



Foto: Åstveit helsesenter (Illustrasjonsfoto)

Henvisning

1

Fra fastlege og annet helsepersonell i primærhelsetjenesten, sendes søknad til:

Regional Vurderingseining
Østre Nesttunvei 2
5221 Nesttun

2

Fra helsepersonell i spesialisthelsetjenesten sendes søknad til:

Åstveit Helsesenter
Åstveitveien 73
5106 Øvre Ervik

For mer informasjon

Besøk vår nettside
www.astveithelsesenter.no

Besøk oss



Åstveit Helsesenter
Åstveitveien 73
5106 Øvre Ervik

Kontakt oss



55 53 97 90



post@astveithelsesenter.no



**TILBUD TIL DEG
SOM HAR
GJENNOMGÅTT
COVID-19**





Vi kan tilby et sunt, næringsrikt og variert kosthold. Foto: Åstveit helsesenter

Tilbud til COVID-19 PASIENTER

Åstveit Helsesenter er en privat rehabiliteringsinstitusjon som er en del av spesialisthelsetjenesten. Vi holder til i Åsane på nedre Åstveit i naturskjønne, rolige omgivelser.

Et opphold hos oss vil være aktuelt både for deg som har hatt et alvorlig sykdomsforløp med intensivopphold/ sykehusopphold, men også for deg som har hatt et mindre alvorlig forløp. Typiske plager kan være tungpust, utmattelse, konsentrasjonsvansker, dårlig hukommelse, hodepine, muskelsmerter, endret smak- og luktesans.

Tilbudet kan inneholde:

kartlegging av funksjonsnivå, gradvis tilpasset fysisk og sosial aktivitet, undervisning, veiledning/støttesamtaler, kognitiv trening, øving i dagliglivets aktiviteter og andre mestrings-aktiviteter.

Våre faggrupper er:

Lege, sykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, idrettspedagog og klinisk ernæringsfysiolog

Vårt tverrfaglige team kartlegger, behandler og igangsetter aktivitet. Vi hjelper deg med å mestre typiske plager etter sykdommen.

Målsetting for oppholdet settes av deg sammen med ditt tverrfaglige team.

Egeninnsats

Din egeninnsats i rehabiliteringen er svært viktig. Rehabilitering foregår fra du våkner om morgenen til du legger deg om kvelden. Det kan for mange være en utfordring å finne en balanse mellom aktivitet/trening og hvile. Det tverrfaglige teamet vil bistå og veilede deg i dette.

Fasiliteter

Åstveit Helsesenter har eget kjøkken hvor vi serverer næringsrike måltider som bygger på

myndighetenes anbefalinger om kost og ernæring. Kjøkkenet legger til rette for individuell tilpasning ved behov. Riktig ernæring er viktig i rehabiliteringsprosessen. Du vil få ditt eget rom med bad under oppholdet. Vi har frisør og fotterapeut 1 dag per uke.

Egenandel

Det beregnes en egenandel pr døgn som inkluderer opphold, mat og trenings/ behandlingstilbud. Egenandel følger Helfo sine takster for inneværende år.

Hva må du ha med deg:

- Dine faste medisiner
- Lett tøy og gode sko å trene i
- Yttertøy
- Hjelpemidler som du bruker til daglig
- Nattøy/ nattdrakt om du bruker det